



NIE OPUŚĆ GO!

MODLITEWNIK NA TRIDUUM PASCHALNE

Obraz na okładce: Karl Bloch, Gethsemane.

© Centrum Życia i Rodziny 2023



Drogi Przyjacielu Centrum Życia i Rodziny,

Kiedy w 2020 roku przygotowaliśmy modlitewnik „Nie opuść Go!”, czyniliśmy to intencją pomocy duchowej wszystkim, którzy z racji ówczesnych obostrzeń nie mogli uczestniczyć w obrzędach Triduum Paschalnego.

Dzięki Bogu sytuacja się zmieniła. Ograniczenia w dostępie do sakramentów, szczególnie do uczestnictwa w tych najważniejszych dla katolików celebracjach, zostały zniesione. Dlatego, Drogi Przyjacielu, jeśli nie ma obiektywnych przeszkód, to tym bardziej powinienes jak najlepiej wykorzystać czas Triduum Paschalnego!

Kościół wzywa wszystkich wierzących, aby w tych dniach towarzyszyć duchowo Panu Jezusowi, rozważając Jego Mękę. Dokonuje się to przede wszystkim poprzez uczestnictwo w Liturgii Triduum Paschalnego, ale także poprzez modlitwę i odprawianie nabożeństw. Zachęca do tego sam Pan Jezus, co na kartach „Dzienniczka” zapisała św. siostra Faustyna Kowalska: *Najwięcej Mi się podobasz, kiedy rozważasz Moją bolesną Mękę; łącz swoje małe cierpienia z Moją bolesną Męką, aby miały wartość nieskończoną przed Moim Majestatem.* Ten modlitewnik jest zatem pewną propozycją, byś mógł jak najowocniej przeżyć te wyjątkowe dni!

Tytuł książeczki nawiązuje do słów Ewangelii z Niedzieli Palmowej: *Wtedy wszyscy uczniowie opuścili Go i uciekli* (Mt 26, 56). Stają nam

wtedy przed oczyma Apostołów, którzy przestraszyli się i zostawili Pana Jezusa na pastwę *zgrai z kijami i mieczami*.

W obecnym czasie szczególnie wielu z nas doświadcza niepewności czy nawet lęku przed przyszłością, spowodowanych toczącą się niedaleko naszych granic wojną, a także wzrostem kosztów życia... Dlatego tym bardziej **musimy przypominać sobie, że to Jezus Chrystus jest Bogiem i Królem, który włada nad ziemią, któremu mamy ufać i u którego powinniśmy szukać pokoju i pocieszenia.**

Nie możemy więc pozwolić, aby strach zatryumfował, zupełnie nas sparaliżował lub odepchnął od Pana Boga. Dlatego nie możemy powtórzyć zachowania Apostołów i „uciec”, czyli zabezpieczać się „po ludzku”, nie myśląc o sprawach Bożych.

Są wśród nas osoby – może i Ty jesteś jedną z nich – które z obiektywnych przyczyn nie mogą uczestniczyć w liturgii w kościołach. Do nich szczególnie adresowany jest ten modlitewnik, a szczególnie fragmenty, w których mowa o przyjmowaniu Komunii św. duchowej.

Drogi Przyjacielu – nie opuść Go!

Pan Jezus czeka na Ciebie w tych dniach, może nawet bardziej niż kiedykolwiek. Dlatego, Przyjacielu, nie uciekaj i nie opuść Go!

Zespół Centrum Życia i Rodziny

IDŹ DO KOŚCIOŁA

Dowiedz się, o której godzinie w Twojej parafii lub w kościele, z którym jesteś związany, będzie sprawowana liturgia w każdy z dni Triduum Paschalnego. Zaplanuj wszystko tak, aby przyjść do kościoła odpowiednio wcześniej – te kilka minut wyciszenia pozwoli Ci modlić się w większym skupieniu.

Następnie zaplanuj pozostałe godziny, w których będziesz się modlił podczas Triduum. **Znajdź czas poza głównymi nabożeństwami, aby pójść do kościoła i pomodlić się przed Chrystusem realnie obecnym w Najświętszym Sakramencie** w ciemnicy lub w grobie – tak w czwartek, jak w piątek i w sobotę.

Szczególnie zachęcamy do tego, gdybyś nie miał możliwości uczestnictwa w liturgii, np. ze względu na pracę.

W tym miejscu **przypominamy, że obejrzenie liturgii na ekranie jest niewystarczające**. Dlaczego? To kwestia żywej obecności, o której pisał papież Benedykt XVI:

*Jeśli chodzi o wartość uczestnictwa we Mszy św., które stało się możliwe dzięki środkom przekazu, ktokolwiek korzysta z takiej transmisji, powinien wiedzieć, że w normalnych warunkach nie spełnia świątecznego obowiązku. **Język obrazu bowiem przedstawia rzeczywistość, ale jej samej nie uobecnia.** Jeśli jest bardzo godne pochwały to, że starsi i chorzy uczestniczą w świątecznej Mszy św. transmitowanej przez radio czy telewizję, to nie można jednak tego powiedzieć o kimś, kto ze względu na te transmisje chciałby się zwolnić z pójścia do kościoła oraz uczestnictwa w celebracji eucharystycznej żywego Kościoła.*

Św. Jan Paweł II także jasno nauczał o obecności Chrystusa w tabernakulach całego świata:

Kult, jakim otaczana jest Eucharystia poza Mszą św. ma nieocenioną

wartość w życiu Kościoła. Jest on ściśle związany ze sprawowaniem Ofiary eucharystycznej. Obecność Chrystusa pod świętymi postaciami, które są zachowane po Mszy św. — obecność, która trwa, dopóki istnieją postaci chleba i wina — wywodzi się ze sprawowania Ofiary i służy Komunii sakramentalnej i duchowej.

Dlatego zachęcamy, aby zaplanować, by jak najwięcej czasu w tych dniach spędzić na modlitwie przy Najświętszym Sakramencie obecnym w tabernakulum, a potem przy grobie. Szczególnie w momencie, w którym nie możesz uczestniczyć w liturgii, to powinno stać się centralnym punktem każdego z dni Triduum Paschalnego.

Nie opuść Chrystusa obecnego w Najświętszym Sakramencie!

MÓDL SIĘ W KAŻDYM MIEJSCU

Ale, jeśli nie będziesz nawet mógł pójść do kościoła, to **zorganizuj miejsce na modlitwę w swoim domu lub w innym miejscu, w którym będziesz wtedy przebywał.** Niech będzie to miejsce godne, a nawet centralne, takie, byś mógł tam usiąść lub uklęknąć. Postaw tam krzyż lub obraz religijny, najlepiej związany z Męką Pańską, oraz świecę.

Potem **dokładnie zaplanuj czas.** Ustal:

- godzinę modlitwy z rozważaniem treści liturgii danego dnia i przyjęciem komunii duchowej;
- pozostałe godziny, w których planujesz się modlić.

Bądź hojny w byciu przy cierpiącym Chrystusie!

UŻYWAJ MODLITEWNIKA

UWAGI PRAKTYCZNE

Każdy dzień modlitewnika zawiera modlitwy, akty strzeliste lub rozważania przypisane do każdej godziny. Oczywiście, są to tylko nasze propozycje, nie trzeba się ich trzymać kurczowo. Przypominamy, że harmonogram dnia warto rozpocząć od zaplanowania obecności na Liturgii, a następnie obecności w kościele przed Najświętszym Sakramentem.

UWAGI TECHNICZNE

Z modlitewnika można korzystać w formie e-booka na urządzeniu, które odczytuje pliki w formacie pdf. Można również wydrukować sobie wygodną w użyciu książeczkę. Jak to zrobić?

1. Otwórz plik w programie do odczytywania plików pdf, np. Adobe Reader i naciśnij „Drukuj”.

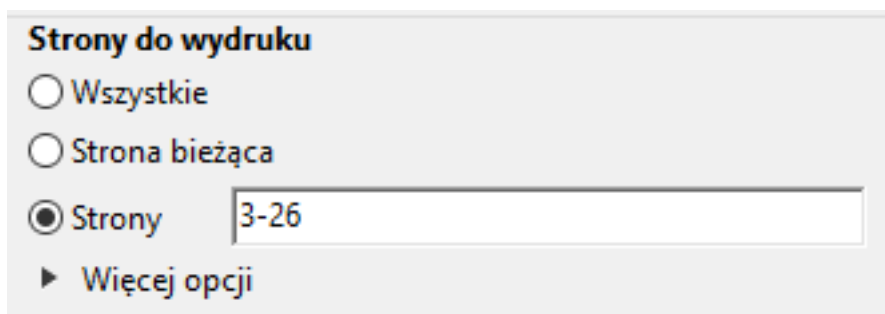
3. Jeśli nie chcesz drukować okładki z powodu dużego zużycia tuszu, w polu „Strony do wydruku”:

a) zaznacz „Strony”

b) obok wpisz „3-X”

gdzie X = liczba stron całego dokumentu –(minus) 2

np. jeśli dokument ma 28 stron, wpisz w tym polu „3-26”.



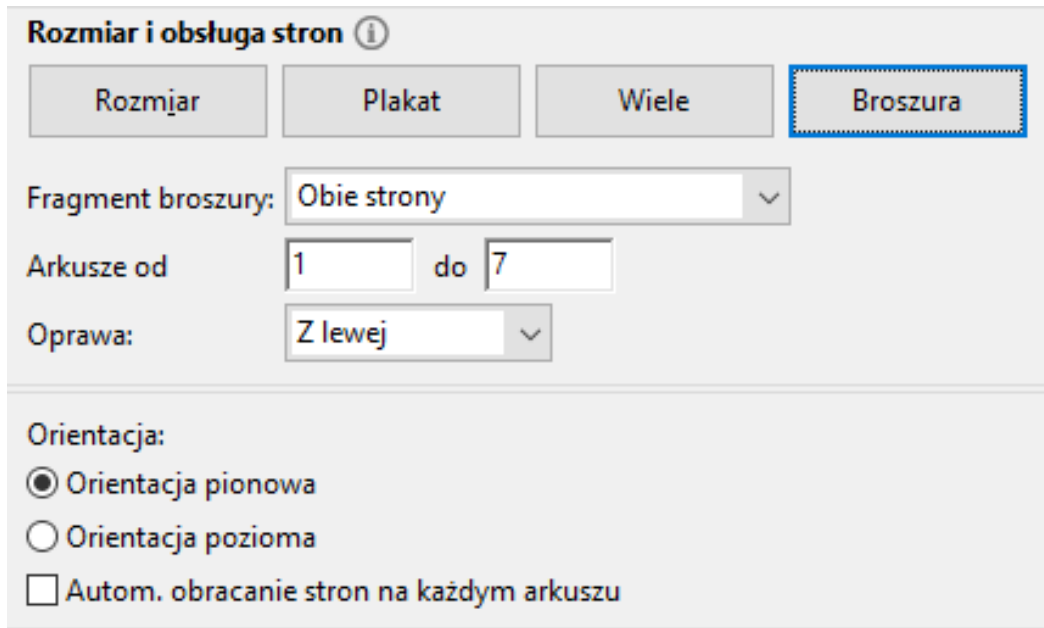
4. W polu „Rozmiar i obsługa stron” zaznacz „Broszura”

Fragment broszury: Obie strony

Arkusze – nic nie zmieniaj, pole wypełni się automatycznie

Oprawa – „Z lewej”

Zaznacz – „Orientacja pionowa”



Rozmiar i obsługa stron ⓘ

Rozmiar Plakat Wiele **Broszura**

Fragment broszury: Obie strony ▾

Arkusze od 1 do 7

Oprawa: Z lewej ▾

Orientacja:

Orientacja pionowa

Orientacja pozioma

Autom. obracanie stron na każdym arkuszu

5. Plik jest gotowy do druku.

SKRÓCONA BIBLIOGRAFIA

Pismo Święte, Biblia Tysiąclecia

Brewiarz, tom II Wielki Post. Okres wielkanocny

św. Józef Sebastian Pelczar, *Życie Duchowe*

św. Jan Paweł II, encyklika *Ecclesia de Eucharistia*

św. Jan Paweł II, droga krzyżowa na zakończenie jubileuszowego roku 1050-lecia Odkupienia, Wielki Piątek, 20.04.1984, tekst za Adoremus.pl

Dzienniczek Siostry Faustyny

Śpiewnik Kościelny ks. Jana Siedleckiego

<http://www.mszatrydencka.waw.pl/index.php/duszpasterstwo/modlitewny-skarbiec/171-zegar-mki-paskiej-wersja-dusza>

<https://ekai.pl/eucharystia-komunia-duchowa-i-pragnienie-komunii-swietej-w-czasach-pandemii/>